



„FIT IN DEN FRÜHLING“

KOORDINATION, KONDITION, SPIEL

**VERBESSERE DEINE LEISTUNGSFÄHIGKEIT DURCH EIN
INTENSIVES GANZKÖRPERTRAINING**

**BREITENSORTLER UND FREIZEITSPORTLER PROFITIEREN
GEMEINSAM VOM TRAINING IN DER GRUPPE.**

TRAININGSZEITEN

JEWEILS MITTWOCH

18.30 bis 20.00h (20.00h bis 20.30h Spiel)

TURNSAAL DES BG/BRG VILLACH

PERAUSRASSE 10

9500 VILLACH

BEGINN: 13.01.2009

10 FIXTERMINE

13.1., 20.1., 27.1., 3.2., 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3. 24.3.

GRUPPENLEITUNG

MAG. CHRISTINE ANDRAE

SPORTWISSENSCHAFTERIN

PILATES PROFESSIONELL COACH , BIKE FIT COACH

TGB: €35.- / €25.- (für LCV Mitglieder und Eltern von LCV Kids)



INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

LC VILLACH, Mag. Gerd Matuschek, 0664/4207344

e-mail: office@lc-villach.org